

A qui s'adresse ce stage ?

Tout joueur de badminton de 18 ans et plus, peu importe son niveau, peut s'inscrire à ce stage « Bad In Breizh Ille » à condition d'être en possession d'une licence fédérale (Fédération Française de Badminton) valide à la date limite d'inscription le 10 juillet 2021.

Comment s'inscrire ?

Pour s'inscrire, il suffit de renvoyer le dossier complet **avant le 10 juillet 2021** par mail à :

nael35.desmons@gmail.com

ou par voie postale (attention au délai d'acheminement) à :

**Maison Départementale des Sports
Comité 35 Badminton
13 bis avenue Cucillé
35 065 RENNES CEDEX**

Pour être complet le dossier doit contenir :

- la fiche d'inscription
- une attestation de responsabilité civile et d'accident
- une photocopie de votre pièce d'identité
- le règlement intérieur paraphé et signé
- les chèques remplis et signés à l'ordre de *Comité 35 Badminton*

Quels sont les objectifs du stage ?

- Proposer aux adultes (18 ans et plus) une activité sportive et physique.
- Favoriser l'acquisition de savoirs techniques et tactiques de badminton.
- Préparer la reprise de la saison

Combien coûte le stage ?

Dans toutes les formules, sont inclus :

- salle du cosec (7 terrains de double)
- L'encadrement par 3 Diplômés d'État minimum
- Les volants plumes
- Les séances de badminton

Dans toutes les formules le tarif ne comprend pas toute dépense faite à l'initiative d'un stagiaire, le transport pour arriver et repartir du Campus de l'Excellence Sportive, ni le transport sur place.

4 tarifications sont possibles :

- **Pension complète** : 550€ (Hébergement au Campus Bretagne Sport, petits déjeuners, les repas du midi et du soir)
- **Pension 3^{ème} niveau** : 390€ (Sans hébergement ni petit-déjeuner, repas du midi **et** du soir)
- **Pension 2^{ème} niveau** : 350€ (Sans hébergement ni petit-déjeuner, repas du midi **ou** du soir)
- **Pension Libre** : 320€ (Sans hébergement, sans repas ni petit déjeuner)

Quand commence le stage ?

Les stagiaires sont invités à se présenter au :

Campus de l'Excellence Sportive

24 rue des Marettes

35800 DINARD

Dimanche 22 août 2021 à 18h

L'accueil sera assuré par les encadrants du stage.

Quand se termine le stage ?

Le stage prendra fin le **vendredi 27 août 2021** entre 14h et 16h (*susceptible de changement*)

Combien y a-t-il de places ?

Le stage peut accueillir **28 joueurs au maximum**. Et ne pourra avoir lieu qu'avec 12 stagiaires au minimum (En-dessous de 12 stagiaires, l'organisation annulera le stage et remboursera les frais d'inscription reçus).

Qu'en est-il des infrastructures ?

L'hébergement, la restauration, la salle du cosec (7 terrains de double) 2 mini-bus sont à disposition + des VTT

L'hébergement se fait par chambre de 1,2 à 3 personnes. Certaines ont des douches privatives. Pour les autres les douches et sanitaires sont en commun.



La restauration sera faite au self du Campus. Un petit déjeuner et 2 repas traditionnels seront servis par jour.



Qui encadre le stage ?

Naël Desmons

DEJEPS Badminton



Quel est le programme du stage ?

Beach-Bad, Volley-Ball, Footing et baignade matinale de récupération en eau de mer, séances spécifiques de gainages, séances de déplacement sur le sable, séances individuelles journalières.

Que faire pendant les temps libres ?

Le centre et les plages de Dinard sont accessibles à pied. L'office du tourisme est à disposition dans le centre de Dinard pour trouver des activités annexes.



Que prendre pour le stage ?

Voici une liste indicative du nécessaire pour le stage :

- Chaussures d'extérieur (INDISPENSABLE)
- Chaussures de salle propres (INDISPENSABLE)
- T-shirts de sport en nombre
- Shorts de sport en nombre
- Plusieurs raquettes (2 minimum)
- 1 coupe-vent ou veste polaire
- Trousse de toilette
- Serviettes de toilette
- serviette de bain et maillot de bain
- Une paire de tongs
- Jeux de société éventuellement