

Comité Départemental
de Badminton



Centre Labellisé d'Entraînement (C.L.E.) d'Ille-et-Vilaine

Le C.L.E. est une structure d'entraînement de la pré-filière d'accès au Haut-Niveau, reconnue et soutenue par la Ligue de Bretagne de Badminton.

Avec 1 entraînement hebdomadaire et un suivi individuel en complément des entraînements en club, le C.L.E. doit permettre au jeune joueur d'atteindre son meilleur niveau en Badminton.





Les objectifs du C.L.E. :

- Permettre aux meilleurs jeunes joueurs du département de **bénéficier d'une structure d'entraînement hebdomadaire** au sein d'un **groupe de niveau homogène, en complément de l'entraînement en club.**
- Proposer à **16 joueurs maximum** (allant de **Poussin 1 à Minime 1**, voire Minibad exceptionnel et Minime 2 en sparings), un encadrement professionnel.
- Permettre aux jeunes d'atteindre leur meilleur niveau de pratique du badminton.
- Permettre un **suivi régulier par des cadres diplômés, en lien avec le club d'appartenance.**
- **Tendre vers une intégration en Pôle Espoir** sur la dernière saison au CLE voir avant (Minime 1 voir avant B2)



Les différents suivis du C.L.E. :

- Un suivi **en compétition** (CRJ, CIJ, CEJ, France Jeunes voire autres compétitions)
- Un suivi individualisé à **l'entraînement**, avec des séances individuelles ou à effectif réduit, adaptées aux besoins techniques du joueur.
- Un suivi de la **progression**, avec des tests physiques, mise en place d'un plan d'objectifs, préparation mentale
- Signature d'une charte de bonnes pratiques et de bonnes conduites





Les lieux, les horaires d'entraînement et déroulement de la saison au C.L.E. :

En plus des créneaux en club du joueur (1 à 2 séances par semaine sont recommandées), le C.L.E. propose pour chacun :

- **1 regroupement hebdomadaire** : le Mercredi de 14H à 17H, à RENNES (salle du SIUAPS, Campus de Beaulieu)
- **Au moins 5 créneaux « C.L.E. Club » par saison** : séance individuelle ou à effectif réduit, dans son club ou dans un club voisin, avec un entraîneur du C.L.E.
- **Entraînement sur piste d'Athlétisme**: séance de 2h afin de travailler de façon différente pour améliorer les qualités athlétiques des joueurs
- **Possibilité d'avoir des sparings avant les grandes échéances**
- **Programmation d'une visite minimum au Pôle Espoir de Dinard**

L'encadrement du C.L.E. :

- **Yann JOLIVEL**: DEJEPS, entraîneur responsable du C.L.E.
- **Naël DESMONS**: DEJEPS, entraîneur du C.L.E.
- **Martin BOIVEAU**: Diplôme universitaire Licence Entraînement sportif Badminton, entraîneur du C.L.E.

Le coût du C.L.E. :

La participation demandée aux familles est de **110 euros** par saison sportive.





Comment intégrer le C.L.E. ?

Les candidats pour les tests d'entrée doivent être **nés entre 2013 et 2009 en priorité** et licenciés dans un club d'Ille-et-Vilaine (néanmoins des 2014 exceptionnels et 2008 sont acceptés en sparring). **La sélection sera faite selon les critères suivants :**

- la **catégorie d'âge** Minimes 1^{ère} année et 2^{ème} année (sparring), Benjamin 1^{ère} et 2^{ème} année, Poussin 1^{ère} et 2^{ème} année, voire Minibad exceptionnel
- le **potentiel** du joueur, estimé par les entraîneurs présents. Cette estimation prend en compte :
 - les aptitudes physiques et techniques du joueur
 - son comportement, ses motivations et son projet sportif
 - son vécu en tant que joueur de badminton

Pour cette fin de saison, nous allons mettre en place une journée de tests le Mercredi 30 Juin 2021 à la salle du SIUAPS Beaulieu à Rennes de 14h à 17h. Les joueurs devront déposer également un dossier de candidature au plus tard le Mercredi 30 Juin 17h dernier délai soit le jour des tests ou bien par mail à l'adresse suivante : etd@badminton35.fr





Ils nous parlent du CLE:

Thom Gicquel N° 10 Mondial en Mixte: « Je dirai que le CLE représente pour moi la première étape de ma carrière. Celle-ci m'a appris que j'allais réussir en travaillant plus que les autres »



Amaury Lièvre Joueur au Pôle de Talence et Vice-Champion de France 2017 en simple:

« J'aimais beaucoup l'ambiance, c'était un peu comme une deuxième famille. On rigolait tout en s'entraînant. J'ai pu progresser même si je me souviens que je m'entraînais pas à fond mais ça m'a permis d'apprendre ce qu'était un entraînement. Les séances étaient ludique et aussi sérieux quand il fallait: j'ai appris pas mal de choses. Lors de mon passage, j'avais la maladie d'Osgood au genoux et l'éthiopathe qui venait m'a beaucoup aidé. Les entraîneurs étaient top. Je me sentais près d'eux. Je sentais que je pouvais tout leur dire »



Romane Cloteaux-Foucalt Championne de France SD 2019 Top 5 France en SD:

« Je pense que je n'aurais jamais atteint un tel niveau sans le CLE »





Ils nous parlent du CLE:

Lenny Hubert n°1 Benjamins et futur Poliste saison 2021/2022: *J'ai vécu de superbes moments avec mes partenaires et amis lors de nos entraînements. J'ai eu de nombreux entraîneurs toujours au top niveau. Les entraînements sont très soutenus et intensifs. L'ambiance était toujours au top, beaucoup de sérieux lors des exercices mais également de bons moments de rigolade. Il y avait beaucoup de mixité au niveau des âges et des catégories c'est cool d'avoir toujours des partenaires d'entraînement différents pour toujours s'améliorer.*



Ronan Gueguin ancien pensionnaire de l'INSEP: « Quand je suis arrivé au CLE en minime 1 ou benjamin 2, cela permettait de rassembler les meilleurs joueurs de toute catégorie (jeunes), ce qui m'a permis d'avoir beaucoup de joueurs plus âgés. Le CLE permet d'avoir aussi une autre vision et de conseil pour progresser grâce aux différents entraîneurs compétant. Cela m'a permis d'être plus exigeant et de me pousser vers le haut niveau tout en m'amusant, avec une ambiance conviviale, détendu et un grand partage avec les entraîneurs.

