

# FORMATION SPORT SANTÉ



MAISON SPORT SANTÉ  
CHU RENNES

CHU  
Rennes

## MALADIES CHRONIQUES

### Pour s'inscrire

Du 11, 12 et 13 Mars ET  
du 25, 26 et 27 Mars 2026



2h e-learning  
38 heures de présentiel sur  
2x3jours



RENNES

Maison Départementale des Sports

Informations :

[formation.illeetvilaine@franceolympique.com](mailto:formation.illeetvilaine@franceolympique.com)

06 75 21 25 30



## Objectifs de la formation :

Développer les compétences des encadrants\* sportifs bretons afin qu'ils puissent proposer des activités de sport-santé adaptées à des personnes en situation de maladie chronique.

Favoriser le développement de l'offre Sport Santé dans les structures sportives bretonnes.

\*Accessible aux personnes en situation de handicap



## Objectifs spécifiques

### CONTENU

- ▶ Le contexte général du sport santé : environnement institutionnel et réglementaire
- ▶ Les recommandations de bonnes pratiques d'hygiène de vie favorables à la santé (alimentation, prévention des addictions...)
- ▶ Les notions générales de physiopathologie de l'exercice physique et de l'entraînement



### CONTENU

- ▶ Réaliser un bilan éducatif et motivationnel individualisé pour chaque patient et en évaluer les impacts.
- ▶ Concevoir et animer un programme avec des séances d'activité physique adaptée au patient
- ▶ Connaître les principales caractéristiques des pathologies chroniques concernées.



### CONTENU

- ▶ Maîtriser les principes et modalités pratiques de mise en place d'une action sport santé
- ▶ Recherche de financements



**96%** des répondants au questionnaire, sont "satisfaisant" ou "très satisfaisant" de la formation suivie. des répondants au questionnaire, recommandent la formation.

Cette formation permet de référencer l'activité proposée sur le site Bretagne-sport-santé.

La formation est accessible à tous les encadrants sportifs (professionnels ou bénévoles) bretons, titulaires et à jour de la formation PSC1.

Un questionnaire de positionnement identifiant le niveau du stagiaire sera transmis et demandé en amont de la formation.

**Tarifs : 800 € TTC\* avec prise en charge par un OPCO / 400€ TTC\* sans PEC OPCO**

\*Exonéré de TVA-Art.261.4.4A du CCI